

beurer kurzanleitung

Codefree

GL49

DE



Beurer GmbH • Söflinger Straße 218 • 89077 Ulm, Germany
Tel.: 0800 6645222 • E-Mail: kd@beurer.de • www.beurer-medical.de

CE 0483

IVD

Warn- und Sicherheitshinweise

Vor dem ersten Gebrauch



Lesen Sie vor der ersten Blutzucker-Messung unbedingt die ausführliche Gebrauchsanweisung. Kontrollieren Sie die Messeinheit gemäß Gebrauchsanweisung.

Infektionsgefahr



Das Messgerät und das Zubehör können mit menschlichem Blut in Kontakt kommen und stellen darum eine mögliche Infektionsquelle dar.

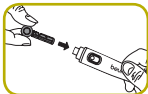
- Benutzen Sie Messgerät, Stechhilfe und Zubehör nie gemeinsam mit anderen Personen.
- Beachten Sie bei Verwendung des Messsystems an unterschiedlichen Personen die allgemein gültigen Hygiene-Vorschriften.
- Verwenden Sie bei jeder Blutprobenentnahme eine neue sterile Nadel-Lanzette.
- Hände vor der Blutprobenentnahme mit warmem Wasser und Seife reinigen und abtrocknen.

Messwerte per *Bluetooth*® übertragen

- *Bluetooth*® in den Einstellungen des Smartphones aktivieren.
- „beurer HealthManager“ aus dem Apple App Store oder Google Play installieren.
- App starten und den Anweisungen folgen.
- „GL 49“ in App auswählen.
- *Bluetooth*® in den Einstellungen des GL 49 aktivieren.
- Bei erstmaliger *Bluetooth*®-Kopplungsanforderung durch das Smartphone werden Sie zur Eingabe eines PIN-Codes aufgefordert. Dieser erscheint auf dem Display Ihres GL 49.



Stechhilfe und Gerät vorbereiten



Lanzette einsetzen

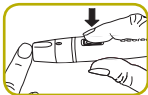
Kappe von der Stechhilfe drehen. Nadel-Lanzette in die Stechhilfe einlegen. Nadel-Lanzette am Schaft festhalten und Schutzscheibe abdrehen. Schutzscheibe aufbewahren. Kappe wieder auf die Stechhilfe drehen. Beweglichen oberen Teil der Kappe drehen, bis die gewünschte Einstechtiefe angezeigt wird. Spannvorrichtung zurückziehen, bis sie einrastet.



Teststreifen einsetzen

Teststreifen mit den Kontakten voraus in das Messgerät stecken. Kurz warten bis nach kurzer Anzeige des Startbildschirms das blinkende Blutstropfen-Symbol auf dem Display zu sehen ist.

Blutprobe gewinnen



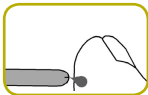
Stechen

Stechhilfe leicht seitlich von der Mitte fest auf der Fingerbeere ansetzen.
Auslöseknopf drücken.

Der gewonnene Blutstropfen muss:

- tropfenförmig sein und darf nicht verschmiert werden
- mindestens 1,2 mm groß sein (Originalgröße ●).

Blut auf Teststreifen auftragen



Blutaufnahme-Spalt des Teststreifens an den Blutstropfen halten bis der Spalt vollständig gefüllt ist und das Messgerät im Display beginnt, rückwärts zu zählen. Etwa 5 Sekunden warten bis der gemessene Blutzucker-Wert auf dem Display angezeigt wird.

Normalwert: 2 Stunden nach dem Essen: 70–140 mg/dL (3,9–7,8 mmol/L)
nüchtern: 70–100 mg/dL (3,9–5,6 mmol/L)



Lanzette entsorgen

Kappe abziehen. Aufbewahrte Schutzscheibe auf eine Fläche legen und mit der Nadelspitze aufspießen.

Seitlichen Schiebeschalter betätigen. Dadurch fällt die Lanzette aus der Halterung heraus. Teststreifen und Lanzette ordnungsgemäß entsorgen. Kappe wieder aufsetzen.

Kritische Messwerte beurteilen

Lo		Unterzucker < 20 mg/dL (< 1,1 mmol/L)	Sofortige Behandlung durch einen Arzt notwendig.
65 <small>mg/dL</small>	3,6 <small>mmol/L</small>	Niedriger Blutzucker < 70 mg/dL (< 3,9 mmol/L)	Zwischenmahlzeit essen. Anweisungen des Arztes befolgen.
150 <small>mg/dL</small>	8,3 <small>mmol/L</small>	Hoher Blutzucker nüchtern > 100 mg/dL (> 5,6 mmol/L) 2 Std. nach dem Essen > 140 mg/dL (> 7,8 mmol/L)	Arzt aufsuchen.

Kritische Messwerte beurteilen

300 <small>mg/dL</small>	16,7 <small>mmol/L</small>	Hoher Blutzucker, ggf. Ketone > 240 mg/dL (> 13,3 mmol/L)	Ketontest empfohlen. Dazu Arzt befragen.
HI		Sehr hoher Blutzucker > 630 mg/dL (> 35,0 mmol/L)	Mit neuem Teststreifen messen. Bei gleicher Anzeige sofort Arzt aufsuchen.

The *Bluetooth*® word mark and logos are registered trademarks owned by Bluetooth SIG, Inc. and any use of such marks by Beurer GmbH is under license. Other trademarks and trade names are those of their respective owners.

Apple and the Apple logo are trademarks of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries. App Store is a service mark of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries.

Google Play and the Google Play logo are trademarks of Google LLC.

Android is a trademark of Google LLC.

GL49_2018-12-19_02_QSG_BEU_DE Irrtum und Änderungen vorbehalten